

## Programm bodyART Summercamp 2010

### Program bodyART Summercamp 2010

Mitten im Ortskern von Schermau liegt das Gut Schermau mit seinem Seminarhaus. Ländliche Idylle, Zeit für sich selbst, Geborgenheit und Ruhe, ein perfekter Platz für unser bodyART™ Summercamp.

Neben den vielen unterschiedlichen Kursklassen, lasse dich ein auf Spaziergänge, gute Gespräche, Erfahrungsaustausch und vielleicht auf die **Energierarbeit** (Meridiantherapie) **mit Pia Heitz**. Die Meridianbehandlung ist eine ganzheitliche Methode, die den Menschen erlaubt im Alltag abzuschalten. Diese Behandlung arbeitet auf feinstofflicher Ebene und unterstützt bei körperlichen und seelischen Prozessen.

Nutze die Möglichkeit deine persönliche Meridiantherapie zu deinen Wunschzeiten direkt anzumelden unter: **pia.heitz@hispeed.ch oder +4179 468 88 22**  
Selbstverständlich bleibt die Option offen direkt und spontan vor Ort einen Termin zu buchen.



#### bodyARTschool

Erich-Zeitler-Straße 1  
85737 Ismaning/GERMANY  
info@bodyartschool.com  
www.bodyartschool.com  
Tel. +49 89 67339008



### 26. bis 29. August 2010

<i>Zeit/Time</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
07.30—08.30		Good morning Wake up Flow Alexa	Good morning class Julia	Morning energy Daniela
08.00—10.00	Frühstück/Breakfast			
10.00—11.00	Begrüßung/Welcoming bodyART™ Pure Robert/Alexa	bodyART™ Pure Julia	Contrology Christiane	bodyART™ Basic Training Julia
11.15—12.15	bodyART™ Basic Training Julia	bodyART™ Basic Training Robert	bodyART™ Basic Training Daniela	Alignment & bodyART™ Placement Christiane/Robert
12.30—13.30	Mittagessen/Lunch			
13.45—14.45	bodyART™ Flow Alexa	bodyART™ meets Pilates Daniela	bodyART™ Stretch & Release Robert	bodyART™ Flow Daniela
15.00—16.00	bodyART™ Contact I „fun“ Daniela u Julia	bodyART™ Contact II- Workout & Stretch Robert/Alexa	bodyART™ meets Pilates Christiane	bodyART™ Functional Elements Christiane
16.15—17.15	bodyART™ Dynamic Robert	bodyART™ Stretch Julia	bodyART™ Deep Work Robert/Julia	Good bye Class Robert u Team
17.30—19.30	Abendessen/Dinner			
19.30—20.30	Yin Movements & Meditation Alexa	Meditative Körperreise Pia		

Änderungen im Programm an allen Tagen vorgehalten!