



Yoga-Ausbildung der bodyARTschool Ausbildung zum internationalen Yoga-Lehrer

Wir haben das Glück und das Privileg mit sehr erfahrenen internationalen Yogalehrern zusammenzuarbeiten. Unsere Yoga Ausbildung wird Dir ein solides Fundament geben, um Hatha und Vinyasa Yoga zu unterrichten. Die Yoga-Ausbildung richtet sich an bodyART™- und Yoga-Übende, die ihr Wissen und ihre individuelle Technik vertiefen und verfeinern möchten. Das Programm ist nicht nur auf angehende Yoga-Lehrer zugeschnitten, sondern auch für alle, die ihre Praxis auf ein hohes Niveau bringen möchten.

Neben der Yoga Philosophie, Meditation und Pranayama werden unterschiedliche Yoga Stile, wie Ashtanga-, Hatha- und Iyengar-Yoga unterrichtet. Der Schüler soll einen möglichst ganzheitlichen Überblick bekommen, um seinen eigenen Yogastil zu entdecken und dann zu vertiefen.

Genauere Ausbildungsinhalte unter:
www.bodyartschool.com

Die fundierte Yoga Lehrer-Ausbildung umfasst 240 Stunden und entspricht den Anforderungen der Yoga Alliance/Europa (www.yogaalliance.com), USA, sowie Australien und ist international anerkannt. Die Ausbildung schließt mit einer praktischen Prüfung ab.

Seminarhaus Gut Schermau

Schloß Schermau mit dem dazugehörigen Gutsbetrieb wurde bereits im 13. Jahrhundert als geschlossene Hofmark erwähnt und war über mehrere Jahrhunderte Lehen des Klosters Niederalteich a.d. Donau.

Ein Teil des weitläufigen Gutes wurde Anfang der 90er Jahre in seiner jetzigen Form unter Berücksichtigung geomantischer und baubiologischer Gesichtspunkte konzipiert und ausgebaut. So ist ein stilvoll gestaltetes Seminarzentrum entstanden.

Die Zimmer und Seminarräume sind auf hohem Seminarhaus-Niveau. Die Freude an guter Qualität und Schönheit bestimmt die Einrichtung, die Ausstattung, den gesamten Ablauf im Seminarhaus bis hin zur Qualität des Essens.

Tagespauschale für mehrtägige Veranstaltungen pro Person/Tag

mit Übernachtung im Einzelzimmer (soweit es die Gesamtbelegung zulässt) 83,00 EUR

mit Übernachtung im Doppelzimmer 68,00 EUR

mit Übernachtung im Drei-/Vierbettzimmer 64,00 EUR
ohne Übernachtung 42,00 EUR

Die Tagesspauschale für mehrtägige Veranstaltungen beinhaltet:

- Übernachtung
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- vegetarisches Mittagessen
- vegetarisches Abendessen
- Wasser, Tee-Bar ganztägig, zum Frühstück auch Kaffee
- Raummiete, Energiekosten, Reinigung, Bestuhlung
- 19 % Mehrwertsteuer

Die Übernachtungspauschale wird immer nach der tatsächlichen Belegung des Zimmers berechnet. Das heißt, wenn zwei Personen in einem Drei-Bett-Zimmer übernachten, wird der Doppelzimmerpreis pro Person berechnet. Das Seminarhaus übernimmt keine Verantwortung, wenn Zimmerpartner nicht anreisen und z. B. aus einem Doppelzimmer ein Einzelzimmer wird. Wir bemühen uns immer, die Wünsche unserer Gäste zu erfüllen; Anspruch auf bestimmte Zimmer besteht aber nicht. Weitere Informationen unter:

Seminarhaus Gut Schermau, Gutsweg 3, 84130 Dingolfing
Telefon: +49 (0) 87 31 / 89 90, Telefax: +49 (0) 87 31 / 89 69

www.gut-schermau.com



bodyART™ 2010-2012

Yoga-Ausbildung

Termine

2010 bis 2012			
Modul Y1	23.-27.06.2010	Mi-So	5 Tage
Modul Y2	17.-19.09.2010	Fr-So	3 Tage
Modul Y3	01.-05.12.2010	Mi-So	5 Tage
Modul Y4	26.-30.01.2011	Mi-So	5 Tage
Modul Y5	25.-27.03.2011	Fr-So	3 Tage
Modul Y6	22.-26.06.2011	Mi-So	5 Tage
Modul Y7	02.-04.09.2011	Fr-So	3 Tage
Modul Y8	02.-06.11.2011	Mi-So	5 Tage
Modul Y9	27.-29.01.2012	Fr-So	3 Tage
Modul Y10	21.-25.03.2012	Mi-So	5 Tage
		gesamt	42 Tage
Prüfungstermin: wird Anfang 2012 bekannt gegeben			
Die bodyARTschool behält sich das Recht vor, Änderungen aus triftigem Grund vorzunehmen.			

Struktur der Ausbildung

Die Yoga-Ausbildung ist in 10 Ausbildungsmodulen von jeweils 3 oder 5 Tagen gegliedert. Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich, um das Abschlusszertifikat, sowie die Registrierung bei der Yoga Alliance zu erhalten. Wer fehlt, kann am Ende der Ausbildung ein Zusatzmodul buchen.

Voraussetzungen für die Ausbildung:

- 100%ige Teilnahme an allen Stunden und die Bereitschaft für ein intensives Studium
- regelmäßige tägliche Yogapraxis
- studieren der Bücher der vorgegebenen Leseliste
- die Yogaprinzipien während des Trainings einhalten
- die Versicherung physisch und psychisch den Anforderungen gewachsen zu sein
- Kursprachen sind Deutsch und Englisch, wobei bei Bedarf von Englisch auf Deutsch übersetzt wird

Die **Kosten** für die Ausbildung zum Yoga-Lehrer betragen insgesamt: 2899,16 € netto und damit 3450,00 € inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Lehrgangsunterlagen.

Bei diesem Preis handelt es sich um die Ausbildung – ohne Kosten für das Seminarhaus Gut Schermau.

Die Prüfungsgebühr wird kurz vor der Prüfung mit 130,00 € (brutto) berechnet.

Teilzahlungen mit 12 und 24 Monatszahlungen sind möglich bei einer Anzahlung von 500,00 € (gesonderter Vertrag zur Ratenzahlung)

bodyARTschool

telefonische Auskunft: +49 89 67339008

Lehrer/Ausbilder



Alexa Lê

hat die Leitung der Yoga-Ausbildung der bodyARTschool. Sie ist internationale Yoga-Lehrerin und die Mitentwicklerin des bodyART™-Konzeptes, außerdem dipl. Körperarbeiterin als Shiatsu und Esalen Massage Practitioner mit eigener Praxis und hat langjährige Tanzerfahrung.



Stephen Thomas

Stephen Thomas stammt aus Vancouver/Kanada. Seine Lehrtätigkeit deckt die Bandbreite der Praktiken des Hatha Yoga von Asana, zu Pranayama, Mantra und Meditation ab.



Clive Radda

unterrichtet Yoga international und lebt in Zürich. Er ist in Kampfkünsten geschult und hat zahlreiche Therapieformen studiert, darunter Shiatsu, Shin Tai, Thai Massage, Cranio Sacral, Osteopathie und Physiotherapie.



Michael Hamilton

Michael hat seine Wurzeln in Kanada und Südafrika und studierte intensive Meditation in Klöstern in Asien und den USA. Dies bildet die Grundlage für seinen Unterricht und die Integration in unseren Alltag. Mit dem Blick für Details und Ausrichtung lehrt Michael Ashtanga Yoga in geführten und Mysore-Klassen, immer wieder unterrichtet er in Workshops weltweit. Michael unterrichtet in englischer Sprache.

Der Weg zum Seminarhaus Gut Schermau



Auto: von München über die A92 bis Dingolfing – Ausfahrt Dingolfing-West. Weiter Richtung Frontenhausen bis zur Kreuzung (Aral-Tankstelle), rechts abbiegen wieder Richtung Frontenhausen. Nach 3 km Richtung Wendelskirchen/Schermau. Vor dem Gasthaus Schwermäu links, nach ca. 100 m liegt das Seminarhaus auf der linken Seite.

Bahn: bis Bahnhof Dingolfing. Ab dem Bahnhof sind es ca. 8 Minuten mit dem Taxi bis Gut Schermau. Es besteht die Möglichkeit ein Shuttle zu organisieren.



Anmeldung Yoga-Ausbildung 2010-12

Vorname/Name	
Straße	
Ort	
Land	
E-Mail	
Tel. tagsüber	

Deutschland: Die (erste) Zahlung erfolgt ca. 4 Wochen vor dem ersten Ausbildungsmodul durch einmaligen Bankeinzug.
Ausland: Teilnehmer aus anderen Ländern zahlen per Überweisung.

Kontoinhaber	
Bank	
BLZ	
Konto	

Mit dieser Anmeldung erhältst du einen Ausbildungsvertrag mit der Post zugesandt. Nach Unterschrift und Rücksendung des Vertrages ist die Anmeldung verbindlich.

Datum	Unterschrift
-------	--------------



bodyARTschool

Erich-Zeitler-Straße 1
 85737 Ismaning b. München
 Germany
 info@bodyartschool.com
 www.bodyartschool.com
 phone +49 89 67339008
 fax +49 89 67339009