

## IFAA Personality

# ROBERT STEINBACHER EXKLUSIV

**Bereits seit vielen Jahren verbindet die IFAA und Robert Steinbacher mehr als nur eine geschäftliche Verbindung. Als guter Freund der Internationalen Fitness & Aerobic Akademie ist er auf allen Kongressen vertreten und der Publikumsliebbling! Stets gut gelaunt bringt er seine Sympathie in jeder Minute seine Masterclasses rüber. Auf der IFAA 9th European Stars Convention in München konnten wir ihn zu einem kleinen Interview überreden, das Mira Schmitt und Angie Sabadisch von der IFAA mit ihm führten.**

**IFAA:** Robert, Du hast gerade eine Masterclass hinter Dir, die Step-Halle war wieder zum Bersten voll. Viele unserer Kunden wollen Dich einmal hautnah erleben, daher möchten wir Dir ein paar Fragen stellen.

**Robert:** Kein Problem, solange die Fragen artig bleiben (breites Lachen).

**IFAA:** Du wohnst in der Schweiz. Bist Du dort auch geboren?

**Robert:** Nein, ich bin ein Zugezogener Schweizer und komme ursprünglich aus Traunstein. Das ist zwischen München und Salzburg.

**IFAA:** Erzähle uns doch etwas zu Deinem beruflichen Werdegang.

**Robert:** Ihr werdet es nicht glauben, aber ich eigentlich Kindergärtner und außerdem Bewegungstherapeut für behinderte Kinder. Ich liebe die Arbeit mit Kindern über alles. Was gibt es schöneres als ein breites, ganz vom Herzen kommendes Kinderlachen. Außerdem bin ich ausgebildeter Yogalehrer. Mein Interesse am Tanz ist bei mir angeboren und wurde mir in die Wiege gelegt. Von Kind auf interessiert mich Rhythmus und Bewegung. So bin ich auch zum Tanz gekommen und meine Fähigkeiten bei unzähligen Ausbildungen und Workshops in New York vertieft. Auch heute fliege ich oft nach New York, nehme an Workshops teil und unterrichte aber auch.

**IFAA:** Gibt es noch etwas in Deinem Leben außer Tanz?

**Robert:** Klar. Ich habe einen absoluten Faible für Schmuck-Design und habe auch ein Praktikum bei einem Silberschmied gemacht. Schmuck mache ich auch heute noch. Außerdem gehe ich leidenschaftlich gerne Shoppen. Nicht zuletzt ist Tina Turner für mich ein großes Hobby. Ich sammle alles von ihr. Cds, Videos, Konzertmitschnitte, alles. Sie ist wirklich mein ganz persönlicher Favorit.

**IFAA:** Was ist Dein Lieblingsessen?

**Robert:** Schwertfisch Carpaccio. Außerdem Kartoffelbrei und Schweizer Schokki.

**IFAA:** Was machst Du in Deiner Freizeit?

**Robert:** Ausschlafen! Ich komme ja nie wirklich dazu. Wenn ich dann mal Zeit habe, treffe ich mich gerne mit Freunden und verbinde das auch mit meinen beruflichen Trips, da mein Freundeskreis ziemlich verstreut ist.



**IFAA:** Was sind für Dich Freunde?

**Robert:** Menschen denen ich blind vertrauen und mein Herz anvertrauen kann. Fallen lassen, ohne viel zu reden und nur die Anwesenheit genießen.

**IFAA:** Wie kommst Du auf Deine Choreographien und wie bereitest Du Dich auf Deine Stunden vor?

**Robert:** Mir fallen ständig neue Schritte ein. Ich mache irgend etwas und plötzlich geht mir eine neue Kombi durch den Kopf. Ich glaube so wie manche einen Ohrwurm haben, habe ich einen „Schritt-Wurm“ im Ohr. Das kommt dann alles von ganz allein.

**IFAA:** Deine Schuhgröße?

**Robert:** 45. Und wenn ihr das auch wissen wollt, ihr fragt es ja eh: Ich bin 1,85m groß und bringe 93kg auf die Waage.

**IFAA:** Dann kannst Du uns auch gleich Dein Alter verraten!

**Robert:** (breites Lachen!) Da schummel ich immer... Aber ich mache seit 15 Jahren Aerobic und bin seit 10 Jahren Presenter. Jetzt schätzt mal...

**IFAA:** Gibt es neue Trends?

**Robert:** Auf jeden Fall. Ich bin ständig in Amerika und dort ist im Bereich Group Fitness der Cardio-Teil absolut im Vordergrund. Das sind eigentlich Aerobic Kurse, die jeder mitmachen kann, nicht zu kompliziert, aber mit

dem Cardio Teil im Vordergrund. Außerdem ist (Kick-)Boxen voll im Trend.

**IFAA:** Bist Du ein ordentlicher Mensch?

**Robert:** JA! Ja ja ja ja ja... Ich habe die liebste Putzfrau der Welt. Die putzt auch wenn ich nicht zu Hause bin.

**IFAA:** Was erwartet uns am 10./11. September in Heidelberg?

**Robert:** Was war da noch mal? Weiß ich jetzt noch nicht. Welche Kurse hab ich noch mal...?

**IFAA:** Robert. Du musst Dich für Deinen nächsten Kurs vorbereiten. Vielen Dank für Deine Zeit!

**Robert:** Klar, gerne und für die IFAA-Leute — jetzt anmelden!

**Für das IFAA Fitness & Aerobic Festival verlost die IFAA 4 x 2 Freitickets für beide Tage!**

**IFAA Fitness & Aerobic Festival + TAE BO Summer Camp in Heidelberg am 10./11.09.2005**

Einfach eine E-Mail mit Name, Anschrift und Telefonnummer an: ifaa@ifaa.de; als Betreff: Gewinnen.

**Tickets und Programm gibt es wie immer unter [www.ifaa.de](http://www.ifaa.de) und unter der IFAA Kongress-Hotline: + 49 (0) 62 02 / 27 51-12**