

# shape up

Das Magazin der Fitness-Studios



## grüßen als Medien-Partner

Seit fünf Jahren – seit es shape up trainer's only gibt – arbeiten bodyART und shape up an dem gleichen Ziel: Mehr Körper - mehr Geist - mehr Seele in den Fitnessmarkt zu tragen und den Menschen Training und Entspannung näher zu bringen.

Künftig wollen wir diese Arbeit, wo immer es möglich ist, gemeinsam gestalten. Dazu finden alle bodyART-Instructoren und -Freunde künftig in jeder shape up trainer's only eine bodyART-Seite mit aktuellen News, Berichten über alle Facetten des bodyART-Konzeptes, Porträts über die Mitglieder des bodyART-Teams, Reportagen aus den bodyART-Schulen und von den Reisen des bodyART-Teams und, und, und.

bodyART und shape up laden Sie alle ein, von dieser neuen Medien-Partnerschaft zu profitieren.

**Jeder Partner von bodyART erhält als Partner-Bonus einen Fünf-Euro-Gutschein für ein shape up-Abo seiner Wahl.**

Wählen Sie aus den vier verschiedenen Ausgaben von shape up den Titel, der Sie am meisten interessiert, füllen Sie die Bestellung auf der Rückseite aus und werden Sie Partner der Medien-Partner shape up und bodyART



**shape up trainer's only**  
Das Update für Fitness-Profis  
Kompetente Informationen aus Trainingslehre, Wissenschaft und Studio-Praxis  
6 Ausgaben für 18,30 €



**shape up business**  
Das Themenheft für das Fitness-Management.  
Insider-Wissen zu den Kernfragen der Branche.  
6 Ausgaben für 32,00 €



**shape up fitness**  
Das Magazin für Studio-Mitglieder mit Tipps, Übungen und Informationen für Körper, Geist & Seele  
6 Ausgaben für 19,60 €



**shape up vital**  
Das Gesundheitsmagazin der Fitness-Studios für aktive Prävention und die Vitalität der besten Jahre  
6 Ausgaben für 19,90 €

## Ja, ich will shape up mit Partner-Bonus abonnieren

(Bitte gewünschten Titel auswählen und ankreuzen:)

**das shape up trainer's only Jahres-Abo zum Preis von 18,30 Euro\***

\*A= 19,50 €, CH = 29,90 CHF, EU = 27,00 €

**minus 5 Euro Partner-Bonus**

**das shape up business Jahres-Abo zum Preis von 32,00 Euro\***

\*A= 33,50 €, CH = 49,00 CHF, EU = 49,90 €

**minus 5 Euro Partner-Bonus**

**das shape up fitness Jahres-Abo zum Preis von 19,60 Euro\***

\*A= 21,90 €, CH = 35,00 CHF, EU = 27,00 €

**minus 5 Euro Partner-Bonus**

**das shape up vital Jahres-Abo zum Preis von 19,90 Euro\***

\*A= 24,50 €, CH = 39,00 CHF, EU = 31,50 €

**minus 5 Euro Partner-Bonus**

Das Abonnement mit jeweils sechs Ausgaben pro Titel im Jahr verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn es nicht sechs Wochen vor Ablauf schriftlich beim Verlag gekündigt wird.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Widerrufsgarantie:** Diese Bestellung kann ich innerhalb von 14 Tagen durch eine kurze Nachricht an shape up, PF 3332, 22826 Norderstedt widerrufen. Ich bestätige das durch meine zweite Unterschrift

Datum \_\_\_\_\_ 2. Unterschrift \_\_\_\_\_

**Ich zahle** (Zahlungsweise bitte ankreuzen:)

**bequem per Bankeinzug mit 2,00 Euro Extra-Bonus**

**gegen Rechnung**

Name des Geldinstituts \_\_\_\_\_

Konto - Nummer \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Meine Lieferadresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Diese Angaben werden vertraulich behandelt und nicht weitergegeben

Eine shape up reicht mir nicht. Ich will als Trainer auch wissen, welche Themen meine Mitglieder beschäftigen und mehr über das Herrschaftswissen der Studioleiter und -besitzer erfahren

(Bitte gewünschten Kombi ankreuzen)

**die shape up trainers/fitness-Kombi zum Preis von 33,90 Euro\***

je 6 Ausgaben shape up trainer's only und shape up fitness

\*A= 37,50 €, CH = 55,00 CHF, EU = 49,50 €

**minus 2 x 5 Euro Partner-Bonus**

**die shape up Profi-Kombi zum Preis von 38,45 Euro\***

je 6 Ausgaben shape up business und shape up trainer's only

\*A= 42,00 €, CH = 54,70 CHF, EU = 49,50 €

**minus 2 x 5 Euro Partner-Bonus**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Widerrufsgarantie:** Diese Bestellung kann ich innerhalb von 14 Tagen durch eine kurze Nachricht an shape up, PF 3332, 22826 Norderstedt widerrufen. Ich bestätige dieses durch meine zweite Unterschrift

Datum \_\_\_\_\_ 2. Unterschrift \_\_\_\_\_

### Diese Bestellung können Sie versenden

per Post (quer falten und per Fensterumschlag) an  
**shape up – Leser-Service –  
Postfach 3332, D-22826 Norderstedt**

oder per Fax an:  
**+49 (0) 40 - 524 38 84**

oder per Mail unter  
**abo@shapeup-magazin.de**

oder im Internet unter  
**www.shapeup-magazin.de/Partner\_Abo**

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

Deutsche Post   
WERBEANTWORT

shape up  
Leser-Service  
Postfach 3332  
22826 Norderstedt